



INDICACIONES COLONOSCOPIA

Si usted se va a efectuar una **Colonoscopia**, le recomendamos LEER CON MUCHA ATENCIÓN y seguir las siguientes indicaciones:

Su médico le ha indicado una colonoscopia larga, que es un examen destinado a evaluar en detalle todo su intestino grueso (colon) a través de una fina sonda flexible con una cámara en su extremo que se introduce a través del recto, bajo sedación.

Para realizar el procedimiento es necesario seguir las siguientes indicaciones:

1. Es imprescindible **venir acompañado con un mayor de 18 años**, quien tendrá que permanecer en el Servicio de Endoscopia, para guardar sus pertenencias de valor, y ayudarlo luego del alta para llevarlo a su domicilio, ya que la medicación que usted recibirá le producirá somnolencia y enlentecimiento de los reflejos. **Por lo mismo no debe conducir vehículos, ni efectuar trabajos de precisión o intelectuales** por, al menos, seis horas después del procedimiento. En algunos pacientes el efecto de la sedación puede ser mayor y requiere más tiempo de recuperación en su casa.
2. **Presentarse 30 minutos antes de su hora, traer orden del examen emitida por su médico y cédula de identidad.**
3. Para que el procedimiento tenga el máximo rendimiento, es indispensable que su colon esté muy limpio y complete toda la preparación laxante indicada.
4. Para que el examen sea efectivo y seguro, es necesario que el paciente llegue en ayunas de al menos 8 horas de alimentos sólidos, para evitar riesgo de vómitos alimentarios y complicaciones.
5. En el caso de líquidos transparentes como agua, té diluido, agua de hierbas o bebidas isotónicas es posible tomarlas en pequeña cantidad hasta 3 horas antes del examen, para tomar algún medicamento puntual o como hidratación.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES, CONDICION MEDICA Y MEDICAMENTOS

- Notifique si sufre alguna patología relevante: cardíaca, pulmonar, renal, hepática severa o glaucoma. También avise si utiliza sedantes para dormir o ansiolíticos de manera frecuente y habitual. También debe informar si es mayor de 80 años o si está embarazada. Cada una de estas condiciones pueden hacer necesario la suspensión del examen por seguridad del paciente.
- Los pacientes diabéticos deben agendar procedimientos, idealmente, durante la mañana, considerando el ayuno. En ellos, es necesario suspender la insulina e hipoglucemiantes la mañana del procedimiento. Consulte a su médico tratante para recibir instrucciones específicas.
- Siempre que sea posible y su médico tratante lo autoriza, suspenda el consumo de aspirina o anticoagulante (neosintrón, coumadin, xarelto o similar) 5 días antes indicado por su médico, para esto debe traer certificado de su médico tratante para que autorice los días de suspensión. Es de vital importancia este antecedente en el caso de solicitar muestras de biopsias o extirpar lesiones mayores.
- **NO SUSPENDA** los medicamentos de uso habitual (antihipertensivos, antidepresivos, corticoides, ansiolíticos, u otras indicaciones de su médico. Puede ingerirlos el día del examen con un poco de agua unas 3 horas antes del examen.
- Si se encuentra lactando debe extraer leche antes del examen, ya que no podrá seguir con esta práctica por 8 hrs aprox. Post procedimiento. Luego de realizar el examen debe extraer la leche y eliminar.

PROCEDIMIENTO

- Una vez que entre al pabellón de colonoscopia, será recibido por el médico y personal de salud para explicarle algún otro aspecto de su examen y completar el consentimiento del examen.
- El procedimiento tiene una duración aproximadamente 30-45 minutos. Un fino tubo flexible, de 8-10 mm, se introduce por el ano para luego avanzar recorriendo todo el colon.
- La enfermera colocará una vía venosa, y se controlará una serie de variables a través de monitores de presión arterial, pulso, y saturación de oxígeno, que permitirá monitorizarlo durante todo el examen.
- Para reducir las molestias, además se utilizará una sedación endovenosa, con medicamentos que inducen sueño y amnesia durante el examen. Con ello el examen es en general muy tolerable y no tendrá recuerdos de la colonoscopia.
- Terminado el examen, usted será trasladado a una sala de recuperación hasta que se recupera de los efectos del sedante. Este periodo se puede extender entre 30 – 60 minutos.
- Durante el periodo de recuperación, el o los acompañantes recibirán una pequeña información de su examen.

PREPARACION

2 DIAS ANTES DEL EXAMEN

Inicie una dieta de alimentos blandos, sin residuos (sin frutas, verduras o semillas/pepas) y aumente el consumo de líquidos. Esta dieta se mantiene hasta el momento en que comience a tomar el laxante. Se puede consumir lo siguiente:

- Leche descremada y yogurt de colores claros (según tolerancia)
- Sopa (solo el caldo, sin verduras, arroz o fideos)
- Maicena, chuño, sémola (se pueden agregar a sopas)
- Gelatinas (**no rojas**) piña, limón, maracuyá, flanes en agua o en leche descremada, helados de agua o leche.
- Pan de molde blanco 2 REBANADAS por día o galletas de agua o soda 5 por día.
- Te, infusiones de hierbas (colada), anís, canela, cascara de limón, boldo, cedrón
- Agua mineral, bebidas blancas o transparentes.

1 DIA ANTES DEL EXAMEN

Inicie con la primera parte del laxante (primer frasco) según horario de examen.

Comprar en farmacia **laxante IZINOVA**, cada caja contiene 2 frascos de 176 ml y vaso dosificador. Compre una caja.

SI SU EXAMEN ES EN LA MAÑANA:

- Tomar la preparación del **1° frasco a las 18:00 hrs. del día anterior de su examen**
- Tomar la preparación del **2° frasco 6 horas antes de su examen.**
- **POSTERIORMENTE TOMAR 2 LITROS DE AGUA**
- **Ejemplo: hora de examen 10:00 am tomar 2° frasco 04:00 am + agua (2 litros de agua mínimo)**

SI SU EXAMEN ES EN LA TARDE:

- Tomar la preparación del **1° frasco a las 20:00 hrs. del día anterior de su examen.**
- Tomar la preparación del **2° frasco 6 horas antes de su examen.**
- **POSTERIORMENTE TOMAR 2 LITROS DE AGUA**
- **Ejemplo: hora de examen 14:00 hrs tomar 2° frasco 08:00 am + agua (2 litros de agua mínimo)**

INDICACIONES DE PREPARACIÓN

- Vierta el contenido de un frasco de izinova en el frasco dosificador
- Añada agua hasta la marca señalada en el vaso
- Beba todo el líquido en un tiempo de 30 a 60 minutos
- Después del PRIMER FRASCO DE LAXANTE: Beba 2 vasos de agua; para ello utilice el frasco dosificador llenándolo hasta la marca de llenado, puede demorarse 30 a 60 minutos para beber los 2 vasos.
- Después del SEGUNDO FRASCO DE LAXANTE: Beba 2 vasos de agua; para ello utilice el frasco dosificador llenándolo hasta la marca de llenado.
- **Adicionalmente beba 2 litros de agua mínimo, hasta lograr que sus deposiciones sean de color transparente, si esto no sucede siga bebiendo agua hasta 3 horas antes del examen.**

IMPORTANTE

- Cuando inicie la ingesta del laxante, **NO PUEDE** continuar consumiendo ningún tipo de sólido, ni lácteo. Durante la ingesta del laxante, o posterior al término del laxante, puede continuar tomando líquidos claros transparentes, como té simple, agua, agua de hierbas, bebidas isotónicas o jugos claros sin pulpa. Si ya ha terminado de tomar el laxante, puede continuar con líquidos claros hasta un máximo de 3 horas antes del examen.
- **En caso de presentar náuseas durante la preparación:**

Mantenga siempre la solución laxante fría, en refrigerador. El sabor puede mejorarse enfriando al máximo la solución (refrigerador) o poner un poco de hielo al líquido y/o mezclar con un poco de jugo de limón o bebida blanca. Puede usar una bombilla o pajita para ingerir el laxante y así disminuir el sabor de la preparación.

Lo importante es completar la ingesta del volumen laxante indicado.

Algunos pacientes presentan náuseas o vómitos durante la preparación laxante en parte por el sabor y el volumen de la preparación. Si está con náuseas, descanse unos 30 minutos, y reinicie el laxante.

EXÁMENES Y PROCEDIMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Es posible que durante el examen el médico estime necesario realizar algún procedimiento complementario. Los más frecuentes son:

- 1.- **Biopsia Endoscópica:** Consiste en obtener muestras de tejido, en forma indolora que permite diagnosticar con certeza la naturaleza de lesiones sospechosas (no necesariamente cáncer). El procesamiento de estas muestras se realiza en el laboratorio, **tiene un costo que no está incluido en el valor del examen;**
- 2.- **Polipectomía Endoscópica:** Este procedimiento de cirugía endoscópica permite extirpar lesiones sospechosas completas, lo que la mayoría de las veces constituye su tratamiento definitivo. El tejido que se remueve debe ser enviado siempre al Laboratorio, para su análisis microscópico. Tanto el procedimiento quirúrgico como el procesamiento de la lesión **tienen un costo adicional (bonos más insumos), que no está incluido en el valor del examen. Valores desde \$120.000 aprox.**
- 3.- **Escleroterapia de lesiones sangrantes:** Consiste en inyectar sustancias coagulantes o esclerosantes directamente en una lesión que sangra en forma activa durante el examen con el objeto de cohibir la hemorragia. Este procedimiento **tiene un costo adicional (bonos más insumos), que no está incluido en el valor del examen.**

EN CASO DE DUDAS O CONSULTAS LLAMAR A +56940066248 O TELÉFONO FIJO 712980338